

## **“IL GIARDINO DELLE EMOZIONI: semi di gentilezza per crescere insieme”**

**“Il Giardino delle Emozioni: semi di gentilezza per crescere insieme”** è un progetto educativo rivolto agli alunni della scuola primaria, finalizzato a promuovere il benessere emotivo, la gentilezza, il rispetto reciproco e la parità attraverso attività creative e coinvolgenti.

Il progetto è stato finanziato dalla Regione Campania nell’ambito dell’Avviso pubblico “Valorizzazione e diffusione della cultura delle pari opportunità, dell’educazione affettiva e della gestione delle emozioni”, al quale la scuola ha aderito con l’obiettivo di rafforzare percorsi educativi orientati all’inclusione, all’empatia e alla crescita relazionale degli alunni.

Partendo dall’idea che i bambini apprendono soprattutto attraverso il gioco, il racconto, la musica e la condivisione, il percorso propone esperienze capaci di aiutare gli alunni a riconoscere e gestire le emozioni, sviluppare relazioni positive e prevenire atteggiamenti di esclusione, prepotenza o stereotipi. L’iniziativa si integra inoltre con la 10<sup>a</sup> Edizione delle Giornate Nazionali dei Giochi della Gentilezza (2025), inserendo le attività in un più ampio percorso di cittadinanza attiva e partecipazione.

Le 25 ore previste sono articolate in cinque laboratori tematici:

- un percorso dedicato alle emozioni attraverso racconti e drammatizzazioni;
- attività sui “supereroi della gentilezza” e sui giochi cooperativi;
- la riscrittura creativa di fiabe in chiave inclusiva e paritaria;
- laboratori musicali e ritmici sul rispetto;
- un’esperienza di giornalismo creativo e digitale per raccontare gesti di gentilezza vissuti a scuola e nella vita quotidiana.

Ogni attività porterà alla realizzazione di prodotti finali concreti e condivisibili, come mostre, album illustrati, spettacoli teatrali, canzoni e campagne comunicative scolastiche.

Il progetto mira a sviluppare nei bambini maggiore consapevolezza emotiva, capacità relazionali positive, comportamenti inclusivi e una cultura del rispetto fondata sull’empatia, sulla collaborazione e sulla valorizzazione delle differenze.